

楽しさいっぱい!

中国家庭料理塾  
竹遊び塾

歌体操介護予防市民塾

北欧スポーツ文化塾  
カフェの中のサイエンス塾  
吹田名物すいたまん塾

来て見て参加して...

# まちづくり市民塾 活動発表会

◆日時 3月13日(日) 10:40~15:30

◆会場 メイシアター 展示室・集会室

お問い合わせ 吹田市 文化のまちづくり室

☎ : 6384-1305 FAX : 6368-7346

MAIL : s\_bunka@city.suita.osaka.jp



# まちづくり市民塾

## 中国家庭料理塾

作っちゃんいな！食べチャイナ！話しCHINA！を基に、中国の一般家庭料理を作ることにより、人々の心に触れながら国際交流・地域交流を図り、家族の絆を深めることを塾のテーマとしています。 塾長：侯 玉蘭

電話 090 - 6665 - 2109  
メール kgr122\_jp@yahoo.co.jp

## 竹遊び塾

一輪挿し・靴べら等の日用品、輪けんだま・ガリガリプロペラ等のおもちゃ、干支のトラや餅つきうさぎも作りました。一方、竹を活用したそうめん流し・竹馬大会・竹細工講習会等も取り組んでいます。 塾長：友田 章二郎

電話 090 - 9167 - 3934 / 06 - 6339 - 6741  
メール takeomotya\_222@yahoo.co.jp

## 歌体操介護予防市民塾

1年目の活動で専任講師から歌体操と介護予防の基本を学び、2年目の活動で多くの仲間と介護予防の歌体操研修をしながら高齢者施設で訓練を行い、今後の実践に役立てる福祉ボランティアの活動を目指しています。 塾長：橋本 一江

電話 080-5338-6477  
メール katou1258m@y2.dion.ne.jp

## 北欧スポーツ文化塾

北欧生まれの室内スポーツ「インネバンディ」を通じて小学生からシニアまで楽しく交流・運動しましょう。 塾長：林 健治

電話 090-2103-8303  
メール ken@nase.co.jp  
URL http://suita-innebandy.com

## カフェの中のサイエンス塾

皆さんが関心を持つさまざまな科学の話題について、科学者と皆さんの議論・交流できる場を提供します。喫茶店やレストラン等でお茶を飲みながら、講師の先生を囲みざっくばらんにやっております。 塾長：秋永 剛

電話 090-3487-2044  
メール p095093@kansai-u.ac.jp  
URL http://suita31cafe.wiki.fc2.com/

## 吹田名物すいたまん塾

「すいたまん」という「ちび豚まん」が吹田市のご当地グルメになって「おながすいたら吹田市のすいたまん」と言われるほど広まったら、B-1も夢じゃない。と信じて料理教室を開催しています。 塾長：田中 俊子

電話 090-5467-6781  
メール suitamanjuku@yahoo.co.jp  
URL http://ameblo.jp/suitaman/

吹田を元気にするために頑張っているよ！  
**市民塾の先輩**

※入塾を希望される方は吹田市役所内文化のまちづくり室にお問い合わせください。

直通電話 : 06-6384-1305  
ファックス : 06-6368-7346  
メール : s\_bunka@city.suita.osaka.jp



### 吹田の食文化を温めるお菓子づくり塾 塾長：齋藤 房子

現代に受け継がれてきた吹田の食文化を調査し、食の楽しみを次の世代に伝えていく活動を目指します。

### 子育てCoCoステーション 塾長：岡田 真由美

阪急千里山駅前で、「CoCoステーション」を実施。子育てのお母さんも子ども達も安心して居れる場所を目指す。

### マンションライブの会 塾長：浅川 朗

分譲マンションの区分所有者、管理組合のコミュニティ健全化と住環境の適正な維持確保などを目的にほぼ毎月例会を開催しています。

### 現代美術を愉しもう塾 塾長：蓬田 理恵子

新しい文化の創造の一翼を担うことを目的に、トンネル内壁面を描画し、アート交流を深める。

### ゆめのみプロジェクト 塾長：縄稚 美穂子

未来を創る子ども達に必要なと考える体験を、様々な方面のプロや教員および地域の方とワークショップ形式で展開。

### 吹田傾聴「ほほえみ」 塾長：長谷川 美津代

人の話をゆっくり温かい心で聴く傾聴技法を学び、高齢者を対象にした傾聴ボランティアの養成を図る。

### 英語でミュージカル塾 塾長：三原 満里

ミュージカルを英語で演じ、世界共通のミュージカルを通じて世界を知り、日本の良さを伝える。

### 吹田ホスピス市民塾 塾長：小澤 和夫

がんの予防、早期発見・早期治療、がん患者・家族間の交流、在宅ケアのネットワークづくり、を目指す。

### お母さんパワーアップ塾 塾長：谷中 由紀江

異文化交流会などを通し、子育て中のお母さん同志のコミュニティづくりや子ども達と一緒に多文化共生のまちづくりを目指します。

### おたのしみ塾 塾長：太治 利昌

リーダーを養成して、地域に居住される方々にくつろぎと癒しの場を提供し、地域コミュニティの活性化を図る。

### 水辺をはぐくみ楽しもう塾 塾長：彦坂 利久

津雲公園内の潤れた水辺を手入れして、子どもたちが自然に触れることから、自然や社会性を覚えてもらう。

### 禁煙サポート隊養成塾 塾長：内海 純子

公衆の場からのタバコの煙を一掃し、「環境タバコ煙」害のない空気のきれいなまちづくりを目指します。

### ノーマライズスポーツ塾 塾長：鳥居 隆典

誰でもできるスポーツを通してノーマライゼーションの理念を体感し、指導者の養成を図る。

### エコおもちゃ作り市民塾 塾長：小川 忠夫

自然の素材を使ったおもちゃづくりのスキルを習得して、子どもの健全育成や高齢者の癒しを図る活動です。

### 吹田イラストレーター育成塾 塾長：きくち ひろこ

イラストを媒介とした活動ができるように「手描き」のイラストが描けるイラストレーターを育成します。